



**Nichtmitglieder sind herzlich eingeladen, an unseren Anlässen teilzunehmen, einfach mal zu schnuppern, unverbindlich natürlich.**

**Aber ein Verein ist doch so was von Gestern!**

**Und heute finde ich doch alle Infos auf dem Internet!**

**Oder vielleicht doch nicht?**

Ja, massenhaft Infos sind auf dem Internet zu finden. Aber wie filtert man die brauchbaren Infos heraus? Wie trennt man das **Nützliche** vom Mist (zum Beispiel Werbung, schlecht Recherchiertes, Verschwörungsmymen, Quellen, denen es nur um Klicks geht)?

**Prädialyse \* GFR \* Appetitlosigkeit \* Dialyse – welche? \* Transplantation \* Beziehung \* Lebendspende \* Pubertät \* ein nierenkrankes Baby \* nierenkrank im Alter \* Angehörige ausgelaugt \* weiter Arbeiten \* Dialyseferien \* IV und andere Versicherungen \* Schwangerschaft \* Potenzprobleme \* Haut & Haar \* Transportkosten \* Sport \* Medikamente \* Nebenwirkungen \* erfülltes Leben**

**Fragen über Fragen.** Die Schwarmintelligenz des Internets ist manchmal erstaunlich produktiv. Aber kann sie das Gespräch mit anderen persönlich Betroffenen ersetzen? Bei denen muss man nicht jedes Mal bei Adam und Eva mit Erzählen beginnen und auch nicht jeden Fachbegriff erklären...

**Zusammen sind wir stärker!  
Hilfe zur Selbsthilfe!**

Ein Verein ist eine **Interessensgemeinschaft**. Eine Lobby. Und eine starke Interessensgemeinschaft hat viele Vorteile. In der Schweiz gibt es mehrere regionale Nierenpatientenvereine und einen sehr aktiven Dachverband, der schweizweite Anlässe organisiert. Zusammen setzen wir uns zum Beispiel für die Qualität der Dialysebehandlung ein, für die Forschung (zB genetisch bedingte Nierenkrankheiten), moderne Behandlungsansätze, aber auch für die **Prävention** – hoher Blutdruck, schlecht eingestellte Diabetes usw. schädigen auf Dauer die Nieren und können zum Nierenversagen führen!

Erfahrungsaustausch, Ausflüge, Veranstaltungen, - welche Anlässe wir durchführen oder an denen wir teilnehmen, bestimmen die Mitglieder. Nein, wenn wir uns treffen, sprechen wir nicht nur über Krankheit und Tod. Aber wenn jemand ein Anliegen hat oder einfach mal etwas loswerden muss, findet er/sie **offene Ohren**. Das ist viel wert!

Wir haben auch eine Webseite (dort kann man sich auch anmelden – einfach eine Nachricht schicken) und sind auf Facebook. Wir wären auch gerne auf Instagram und TikTok – **Talente** mit Ideen sind herzlich willkommen!

[www.vnpa.ch](http://www.vnpa.ch)

[www.facebook.com/VNPAargau](https://www.facebook.com/VNPAargau)

Wer uns lieber einen Brief senden will:

Wolfgang Dischner  
Präsident VNPA  
Feldweg 20  
5512 Wohlenschwil

