

# Vereinsnachrichten

Oktober 2023

Version 1



---

## Die „Besatzung“ – unser Vorstand

---

Präsident: „Kapitän“	Wolfgang Dischner, Feldweg 20, 5512 Wohlenschwil 056 491 29 79, wolfgang.dischner@vnpa.ch
Kassier: „Quartier- und Zahlmeister“	Kurt Schneider, Aarauerstr. 11a, 5018 Erlinsbach 062 844 37 10, kurt.schneider@vnpa.ch
Vize/Aktuarin: „Funker und Ausguck“	Johanna Gerber, Dorfstr. 4, 5025 Asp 062 822 35 54, johanna.gerber@vnpa.ch
Beisitzer: „Landausflüge“	Hans Lanz, Innere Altachen 9, 4800 Zofingen Tel. 062 751 02 35, hans.lanz@vnpa.ch



---

**Webseite:** [www.vnpa.ch](http://www.vnpa.ch) – **Facebook:** [www.facebook.com/VNPAaargau](https://www.facebook.com/VNPAaargau)

---

(Wer das Passwort für den Mitgliederbereich nicht mehr hat, bitte Mail an Johanna senden.)

---

## Editorial

Liebe Mitglieder des VNPA!

Ihr seid als Vereinsmitglieder an unsere **Generalversammlung am Sonntag, den 12. November 2023, um 11.30 Uhr**, im Aarauer Schachen, im Gasthof Schützen, herzlich eingeladen. Weil wir uns doch eine Weile nicht mehr gesehen haben, beginnen wir mit einem kleinen Apéro. Danach, um ca. 12 Uhr, folgt dann das Mittagessen mit anschliessender GV. Die detaillierte Einladung und Traktandenliste findet Ihr in der Beilage.

Wir freuen uns auf Euch!

## Jahresbericht des Präsidenten 2023



Liebe Vereinsmitglieder und Freunde

Wie ihr sicher bemerkt habt, ist im vergangenen Vereinsjahr nicht viel gegangen. Die Vorstandsmitglieder waren nach der Ausnahmesituation während der „Corona-Jahre“ auch noch etwas müde.

Wir beschränkten uns auf die laufenden Geschäfte und konnten unsere Mitglieder-Events nur teilweise durchführen. Und auch die Mitglieder verspürten offensichtlich wenig Lust, viel zu unternehmen.

Unser Frühlingsausflug zum Flugplatz Beromünster, der von Hans so sorgfältig vorbereitet worden war, musste im letzten Moment nach Mehlsecken/Reiden verlegt werden, da die ganze Umgebung von Beromünster vom Tross der Tour-de-Suisse schon am Wochenende vor dem Start unerwartet stark überschwemmt worden war.


Wir vom Vorstand nahmen an der Delegiertenversammlung des VNPS teil und auch am Anlass zum Weltnerientag, an dem wir die vom Inselspital Bern organisierten Vorträge mit grossem Interesse verfolgten.

Für 2024 haben wir ein provisorisches Eventprogramm zusammengestellt und hoffen doch auf eine rege Beteiligung.

Für den Jahresbericht, Der Präsident Wolfgang Dischner



Und nun zu den Details (dieses Jahr sind es halt nicht viele).

WICHTIG: Zu vielen Themen in den Vereinsnachrichten gibt es jeweils auf unserer Webseite im Mitgliederbereich noch einen ausführlicheren Bericht (zT mit weiteren Fotos), und zwar immer wenn in den Vereinsnachrichten dieses Logo  beim Titel erscheint.

Wer das **Passwort** zum Mitgliederbereich nicht mehr hat, bitte Mail an Johanna senden. Wer das Internet nicht benutzt, aber an Notizen zum einen oder anderen Thema interessiert ist, kann sich gerne auch mit Johanna in Verbindung setzen.



## 11.06.2023 Mittagessen in Mehlsen/Reiden

Wir trafen uns also im Restaurant Lerchenhof in Mehlsen/Reiden zu einem sehr feinen Mittagessen. Hans hatte uns dank Vitamin B trotz guter Auslastung an diesem Ausflugssonntag in diesem sogar im Ausland bekannten Restaurant Plätze reservieren können. Wir genossen also das Essen, plauderten viel und dann kam auch noch ein leckeres Dessert dazu.







Die Zeit vor dem Mittagessen verbrachten wir mit einem Spaziergang entlang der Wigger. Ausserdem bewunderten wir die alten Gebäude gleich gegenüber des Restaurants: das Bauernhaus mit Schindelaussenwänden (Foto links) und das alte Schulhaus (Foto rechts), in dem inzwischen auch das Dorfmuseum zu Hause ist.

Übrigens: der Name des Dorfteils, „Mehlsecken“, hat nichts mit der Alten Mühle an der Wigger zu tun bzw. den dort verwendeten Mehlsäcken, sondern kommt von „Melsinchoven“, was sich in rund 1000 Jahren seit der ersten Erwähnung in „Mehlsecken“ gewandelt hat. Es gibt Bestrebungen, den etwas verwirrenden Namen offiziell in das sich bereits in regem Gebrauch befindlichen „Melsike“ zu wandeln.



## Jahresprogramm 2024

Das Jahresprogramm und eventuelle weitere Anlässe sind nach der GV auch auf unserer Webseite <http://www.vnpa.ch> unter „Aktivitäten“ auffindbar!

12. November 2023, So  
Sonntag!!                      42. Generalversammlung, Gasthof Schützen, im Schachen, Aarau,  
Beginn mit Apéro um 11.30 Uhr, anschliessend GV, danach Dessert

ca. März 2024, Mi                      Anlass zum Weltkriegerntag in Bern

ca. April 2024, Sa                      Delegiertenversammlung des VNPS

Mai 2024, So                      Frühlingsausflug: Seleger Moor <https://www.selegermoor.ch/>  
Treffpunkt voraussichtlich zur Mittagszeit d.h. zum Mittagessen

September 2024, So                      Herbstausflug: vorgeschlagen ist Minigolf im Dägerli, Windisch

Oktober 2024, Sa                      Präsidentenkonferenz VNPS

November 2024, So  
Sonntag!!                      43. Generalversammlung, Gasthof Schützen, im Schachen, Aarau,  
Beginn mit Apéro um 11.30 Uhr, anschliessend GV, danach Dessert

Unter dem Jahr:

- Vortragsreihe im KSA <https://www.ksa.ch/node/11666>
- Publikumsvorträge des Gesundheits-Netz Aargau Ost <https://www.gnao.ch> > Kalender
- Universitätsspital Zürich <https://www.usz.ch/veranstaltungen/> > Publikumsveranstaltungen

Vorstandssessen und 2-3 Vorstandssitzungen (Daten noch nicht festgelegt)

**Die noch fehlenden Daten und evtl. noch kommende weitere Anlässe werden auf der Webseite [www.vnpa.ch](http://www.vnpa.ch) und bei Bedarf auf Facebook [www.facebook.com/pg/VNPAargau](http://www.facebook.com/pg/VNPAargau) bekanntgegeben.**

Der Vorstand nimmt Vorschläge für Anlässe immer gerne entgegen!

Im Pool sind zur Zeit: Weissenstein (Myrtha: das Restaurant ist inzwischen wieder offen aber „sauteuer“ – kommt ein anderes in Frage?), Besuch Schloss Hallwyl, Pilatus bzw. nur bis Chienseregg (weniger teuer und weniger hoch), Rigi, Vogelwarte Sempach (Kurt). Kegeln / Bowling / Billard / 4D-Minigolf im Bowling Center Aarau, Baumwipfelpfad Mogelsberg SG, Brunch Schiff Hallwilersee, Sennhütte Strahlegg

## Mutationen Vereinsjahr 2023 (Mitglieder / Vorstand)

### Vorstand:

Unser Kassier, Kurt Schneider, hat seinen Rücktritt auf Ende des Vereinsjahrs 2023 bekanntgegeben. Details über die Nachfolge werden an der GV besprochen.

### Neu eingetreten sind:

Februar 2023	Madeleine Erne	Gebenstorf
Juni 2023	Margrit Gerhard	Zofingen
Juni 2023	Kurt Greiner	Walde

### Austritte:

Es sind keine Austritte eingegangen

### Unbekannt verzogen

März 2023	René Lüscher	Seon
-----------	--------------	------

### Verstorben sind / wurden uns gemeldet:

März 2023	Heinz Jegge	Kleindöttingen
Mai 2023	Harry Tanner	Oberlunkhofen



## **G E S U C H T** - immer noch...

Wir wünschen uns ein weiteres **Vorstandsmitglied**, welches uns bei der Arbeit für den Verein unterstützt.

### Zeitaufwand

- 2-3 Vorstandssitzungen zu ca. 2 Stunden in Aarau oder bei einem der Vorstandsmitglieder zu Hause
- Je nach Funktion, Computerkenntnissen, Talent und verfügbarer Zeit mehr oder weniger Stunden im Jahr (mögliche Aufgaben: Mutationen, Mithilfe bei der Organisation von Anlässen, Protokollführung usw.)

### Entschädigung

- Ein feines Vorstandssessen pro Jahr
- **Unendlicher und ewiger Dank** der Vereinsmitglieder und der anderen Vorstandsmitglieder
- Die Ehre, während der GV am Vorstandstisch zu sitzen



### Voraussetzungen

- Vereinsmitglied
- Lust, ein bisschen Zeit und Bereitschaft für Arbeit im Vorstand, Humor, Fantasie...
- Superkräfte.... ganz normale Fähigkeiten reichen aber auch



Bereitwillige Kandidaten melden sich einfach bei einem der Vorstandsmitglieder.  
Wir würden uns freuen!





## Ein Blick auf interessante Inhalte der Webseite des VNPS Verband Nierenpatienten Schweiz, unseres Dachverbands

Seit einigen Jahren kann über die Webseite des VNPS ein Kochbuch bestellt werden. Wenn man neu an die Dialyse kommt, muss man viele Bereiche des Lebens neu organisieren. Dazu gehört auch die Ernährung. Und da kann dieses Kochbuch eine grosse Hilfe sein kann. Auch Leute, die schon länger an der Dialyse sind, finden darin vielleicht die eine oder andere interessante Rezeptidee.



Das Bestellformular findet man unter diesem Link:

<https://nierenpatienten.ch/kochbuch-fuer-nierenpatienten/>

bzw. auf [www.nierenpatienten.ch](http://www.nierenpatienten.ch) > Infomaterial > Bücher > „Kochbuch für Dialysepatienten“

Das Buch ist in deutscher oder in französischer Sprache erhältlich.

**Wer sich nicht auf dem Internet bewegt, kann auch mit uns, jemandem vom Vorstand, Kontakt aufnehmen und wir würden dann die Bestellung aufgeben.**

Das Buch eignet sich auch als Geschenk!

Es kostet 28.50 Franken inkl. Versand.  
*Das Buch wird auch nach Deutschland, Oesterreich und Frankreich versendet.  
Preis: Euro 28.50 (plus Porto Euro 5.–)*

Speziell an unsere älteren Mitglieder:

Falls eines von Euch Lust hätte, mal seine Geschichte als Nierenpatient / Nierenpatientin zu erzählen, würden wir uns jederzeit über eine Zuschrift freuen. Sie könnte zum Beispiel in die Vereinsnachrichten aufgenommen werden oder man könnte sie auch an einer Generalversammlung vorlesen.

Was könnte zum Beispiel drin stehen:

Was hat zum Nierenversagen geführt? Welche Nierenersatztherapien hat man mitgemacht? Wie haben sich die Therapien im Laufe der Zeit geändert? Wie hat man mit den kaputten Nieren, der Dialyse, vielleicht der Transplantation gelebt? Gab es besondere Ereignisse, Schwierigkeiten? Ist man in die Ferien gefahren – mit der Dialyse oder transplantiert? Wie ist die Familie, der Arbeitgeber damit umgegangen? Gibt es besondere Tipps, die anderen helfen könnten?



*Bild: Albert Anker, Frau am Tisch*

Platz für Notizen

---